



# l'atelier

expression libre et spontanée  
un temps pour soi, pour se faire plaisir

peinture argile  
collage fabrique  
mandala

atelier collectif enfants adultes  
contact dominique 06 88 56 05 87  
association La couleur des choses Quillan  
association loi 1901 siret 809 417 256 000 17

Inventer, explorer, se laisser surprendre...



*Une démarche à la croisée du créatif et de l'épanouissement personnel portée par le jeu des formes et des couleurs.*

*Dans un geste libre et spontané, suivre son intuition et sa sensibilité, sans obligation de résultat et sans crainte de jugement. Il ne s'agit pas d'acquérir des techniques mais de s'autoriser à improviser en toute liberté avec les émotions et envies du moment.*

*La bienveillance du groupe permet à chacun de s'exprimer à son rythme ; s'épanouit alors une gestuelle intime et profonde où chacun exprime pleinement qui il est.*

Mandala - dessin centré, selon la pédagogie Marie Pré.

#### Atelier hebdomadaire

adultes : 2h - 15€ enfants (6 - 15 ans) : 1h30 - 10€  
enfants de 2 à 5 ans atelier dessin centré à la demande  
Prestation en institution nous consulter

Adhésion 10 € Séance découverte offerte Tarif réduit : Carte 10 séances  
Tout le matériel est fourni

S'il est possible de participer ponctuellement à l'atelier, la régularité favorise l'élan créatif.

contact - information 06 88 56 05 87  
dominique loubatières  
asso.lacouleurdeschoses@gmail.com



Association La couleur des choses 5 rue du Théâtre 11500 Quillan  
association loi 1901 siret 809 417 256 000 17